

# #(S)heWorks #ICare

Communiqué de presse - 11/06/2024

Une opération **100% humaine**  
pour la **sécurité des patrouilleurs**  
et le **bien-être des chauffeurs**  
de poids lourds !

**Jeudi 20 juin 2024**

A63 - Aire de repos  
« Onesse-Laharie Ouest »  
A partir de 10h

Pour la 7<sup>ème</sup> année consécutive, **ATLANDES**, concessionnaire de l'A63 Autoroute des Landes, invite de nouveau les chauffeurs poids lourds de toutes nationalités à venir rencontrer les patrouilleurs de l'A63. « **(S)he Works I Care** » ou « *elle/il travaille – je fais attention* » est organisée de nouveau en partenariat avec l'ASECAP (Association Européenne des Concessionnaires d'Autoroutes et d'Ouvrages à Péage).

Cet événement devenu incontournable y compris au-delà des frontières, permet de mieux se connaître entre professionnels de la route, pour faire toujours plus attention les uns aux autres et **améliorer la sécurité de tous**, notamment des agents autoroutiers. En montrant un visage plus humain de l'autoroute, il s'agit aussi d'améliorer le bien-être de ces conducteurs et conductrices très solitaires et fortement exposés à la sédentarité.

Cette année, les messages de **prévention** prendront un ton particulier en présence de **Perle Bouge**, championne de para-aviron, accidentée de la route et qualifiée pour les JOP Paris 2024 ! À travers cette édition, l'activité physique sera elle aussi mise au service de la sécurité routière et de la **lutte contre la sédentarité**.



## Des animations immersives pour sensibiliser à la sécurité

L'animation du casque de réalité virtuelle sera proposée suite à son succès l'année précédente. Cette **expérience immersive** s'inscrit dans une mission de sensibilisation et de prévention à la sécurité routière. En parallèle, une démonstration avec un fourgon d'**Egis Exploitation** permettra aux chauffeurs de se mettre dans la peau des patrouilleurs, soulignant ainsi la complexité et la dangerosité de leur métier. Cette expérience « vis ma vie » vise à renforcer la compréhension et le respect des mesures de sécurité (distance, risque d'intervention...). La présence de la para-athlète Perle Bouge, appuiera la sensibilisation autour de cette animation.



## Former des duos, réunir deux mondes différents...

Tel est l'enjeu de cette opération de sensibilisation. En échangeant leurs rôles, chauffeurs et patrouilleurs apprendront à mieux se comprendre. Cette journée sera placée sous le signe de **l'empathie** et de **la bienveillance**. Des ateliers de découverte favoriseront les connexions et sensibiliseront les participants aux risques quotidiens du métier d'agent routier.



## Un photocall et des souvenirs pour immortaliser la journée

Afin de garder en mémoire ce moment partagé entre chauffeurs poids lourds et patrouilleurs, une séance photo en duo sera offerte aux participants. À la fin de la visite, ceux-ci repartiront avec une **photo souvenir**, ainsi qu'un **t-shirt personnalisé** avec leur prénom... à collectionner « pourquoi pas » à chaque édition pour rester mobilisés sur leur engagement !



## Bouger pour prévenir les risques

La sensibilisation aux bons gestes, et postures, ainsi qu'à l'importance de l'activité physique sera au cœur de l'événement.

Pour cette 7ème édition un **atelier « MOVE »** animé par deux **coachs sportifs** experts en troubles musculosquelettiques (TMS) proposera des exercices d'étirement musculaire et des conseils pour adopter une posture adéquate au volant.

## Une édition labellisée « Grande Cause Nationale 2024 »



(S)he Works I Care a reçu cette reconnaissance du Ministère des Sports qui, sous l'impulsion des **JOP de Paris 2024**, valorise les événements contribuant à l'élan national en faveur de l'APS (Activité Physique et Sportive).

Les chauffeurs poids lourds constituent en effet une cible éloignée de cette pratique et particulièrement exposée au problème de la **sédentarité**.

A travers cet événement qui leur est dédié, ils pourront accéder à des ateliers leur permettant d'être davantage acteurs de leur santé et de leur bien-être. Prendre soin de soi, pour prendre encore plus soin des autres, une démarche vertueuse ! Retrouvez l'évènement She Works I Care sur la [carte interactive](#) qui figure sur le site de la [Grande Cause Nationale 2024](#).

## Au-delà des frontières

L'évènement (S)he Works I Care assois d'année en année sa **dimension européenne**, grâce à l'engagement croissant des concessionnaires et à une campagne active pour la Journée européenne de la sécurité routière. Depuis 2023, cette sensibilisation s'est amplifiée avec l'engagement de l'ASECAP, renforçant ainsi l'initiative européenne. L'évènement réunit aujourd'hui **21 nationalités** représentées parmi les chauffeurs poids lourds présents, tandis que **18 pays d'Europe**, tous membres de l'ASECAP, participeront activement à l'initiative en ligne ou organiseront des événements locaux.



### CONTACT PRESSE

Agence PJC  
agence@pjc.fr / (+33)5 35 54 00 10

egisexploitation  
Aquitaine



a63-atlandes.fr

@a63\_landes

**ATLANDES**  
A63 Salles / St-Geours-de-Maremne